

# COLTIVIAMO EMOZIONI

*Progetto per il benessere  
e l'inclusione sociale  
di persone con disturbi  
dello Spettro Autistico*

*A cura della*

**Pocopoco Cooperativa Sociale**  
dott.<sup>ssa</sup> Luisa Massacci

**Progetto cofinanziato dai fondi  
Otto per Mille della Chiesa Valdese**

**In collaborazione con l'Associazione  
Peterpan onlus**

Associazione Peter Pan onlus



**otto  
8 per  
mille**  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI



# Coltivando si impara

---

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

- *Obiettivi per il miglioramento del benessere psico-fisico E per lo sviluppo dell'autonomia e delle competenze:*
  - *Aumento della percezione emotiva e sensoriale*
  - *Sviluppo della motricità*
  - *Stimolo della concentrazione, delle capacità logiche e della memoria*
  - *Aumento delle capacità di socializzazione*
  - *Miglioramento dell'autostima e della percezione di sè*
  - *Allenamento delle capacità manuali*





*C'era una volta un seme, una foglia, un frutto... una storia di emozioni e sensazioni*

*La nostra vita è scandita da ricordi che si legano al contatto, al colore, al profumo, al suono di una persona, un animale, un ambiente, un cibo, una pianta:*

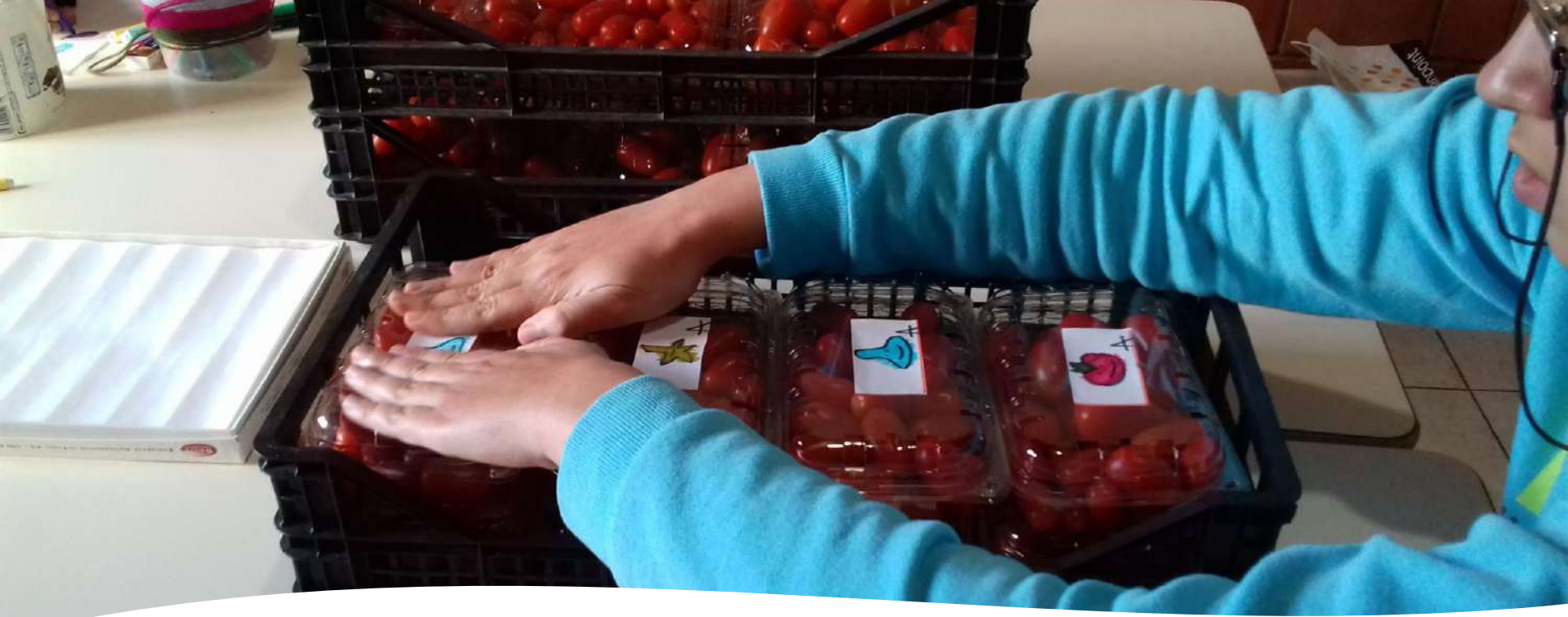
*Utilizziamo le sensazioni tattili, olfattive, visive della natura per stare bene per imparare a fare lavori semplici, per concentrarci, per stare insieme*

## Ogni persona ha diritto di provare emozioni e sensazioni

- *Dobbiamo dare ai ragazzi anche con più difficoltà la possibilità di costruire un mondo di ricordi e sensazioni ed emozioni*
- *Magari aggiungendo qualcosa di nuovo alle loro abitudini, per scoprire nuove cose e nuove attività che possiamo fare insieme o in autonomia*







*Terra e frutti:  
un modo  
gustoso per  
costruire la  
propria identità*

- *Raccogliere e confezionare i frutti che mangiamo per mettere alla prova le nostre abilità:*
  - *consapevolezza*
  - *autostima*
  - *creatività*



*Terra, piante e amici:*

*gli ingredienti ideali  
per imparare a  
conoscersi e a  
conoscere gli altri*

---



# PRENDIAMOCI CURA DELL'ORTO PER PRENDERSI CURA DI NOI STESSI

---

- *1) Partecipare ad attività pratiche che coinvolgono tutti i sensi contribuisce allo sviluppo mentale e migliora il grado di autonomia e autostima.*
- *2) La conoscenza sensoriale permette ai ragazzi di scoprire autonomamente e quindi di apprendere.*
- *3) La cura delle piante e la preparazione del cibo permette di sviluppare nuove sensibilità nella percezione del tempo e porta a comprendere concetti importanti come la pazienza, la costanza e l'impegno per raggiungere un obiettivo.*







OGNI RAGAZZO  
E' DIVERSO...  
MA GLI  
OBIETTIVI SONO  
UGUALI

- *cerchiamo modi diversi per raggiungere obiettivi comuni (inclusione, socializzazione e benessere psicofisico)*
- *l'unione fa la forza ed e' più facile far partecipare anche chi è più diffidente, se vede l'altro che ti aiuta o che si diverte .*





## *La bellezza di stare insieme*

- *Perché l'unione rende creativi*
- *Perché posso aiutare ed essere aiutato*



## *Il progetto arriva in FAMIGLIA*

- Il nostro lavoro  
sulla nostra tavola:*
- portare a casa i  
prodotti raccolti o  
preparati durante  
l'attività riesce a  
creare condivisione  
e legame con i  
familiari per capire  
cosa fanno ogni  
giorno i propri figli  
o fratelli*







# *Il progetto nell'orto in numeri*

27 incontri

8 mesi di attività nell'orto

11 ragazzi affetti da autismo

10 educatori professionali Ass.  
Peterpan

1 coordinatore psicologo Ass.  
Peterpan

1 coordinatore Coop. Soc.  
Pocopoco

1 accompagnatore Coop. Soc.  
Pocopoco



# *Tante giornate passate insieme*

*Per sviluppare le nostre  
abilità:*

- *Concentrazione*
- *Delicatezza*
- *Precisione*







## *Nel giardino di Peterpan*

- *Ogni essere vivente costruisce le sue conoscenze attraverso i sensi*
- *Il contatto con la natura rilassa , diverte , aiuta*



## *Nel giardino di Peterpan*

- *Con i nostri fagioli il tempo vola*
- *Ci siamo rilassati insieme*
- *Abbiamo trovato pocopoco di buono per farci stare bene*



*Tante giornate  
passate insieme*

---

*Per preparare le  
borse della spesa e  
arrivare con il  
nostro progetto  
dentro tante case*





*Tante  
giornate  
passate  
insieme*

*Lavoriamo insieme per raccontare la nostra  
storia, per condividere e scoprire quella degli  
altri*



*Al mercato con  
i nostri  
prodotti*

QUESTI PRODOTTI SONO  
PREPARATI PER TE

insieme a

*Alessandra, Davide, Valentina, Andrea, Giulia,  
Valentina, Emanuele*

**"COLTIVIAMO EMOZIONI"**



PROGETTO DI AGRICOLTURA SOCIALE  
realizzato da



Associazione Peter Pan onlus



CON IL CONTRIBUTO DELL'OTTO PER MILLE  
DELLA CHIESA VALDESE



---

*E ogni frutto diventa più  
Buono perché c'è dentro un  
pezzetto di storia di ciascuno  
dei ragazzi*



**LA SPESA  
DIVENTA  
"SOSTENIBILE  
E SOLIDALE"  
PERCHE'...**

- *Portiamo solo prodotti di stagione, biologici*
- *Portiamo la storia di ognuno dei ragazzi sulle tavole*
- *Portiamo benessere alle persone che consumano i prodotti e a quelle che li hanno coltivati*





ALLA FINE DEL NOSTRO  
PERCORSO  
ABBIAMO SEMINATO ...

---

...PERCHE' VOGLIAMO  
CONTINUARE A RACCOGLIERE I  
FRUTTI DI QUESTO PROGETTO

... PERCHE' POSSIAMO COSTRUIRE  
UNA TERRA MIGLIORE SOLTANTO  
CON L'AIUTO DI TUTTI.

... PERCHE' OGNUNO PUÒ FARE  
POCOPOCO DI BUONO  
PER PRENDERSI CURA DELLA  
NOSTRA TERRA